

USM

Understödsföreningen för
svenskspråkig missbrukarvård r.f.



INFO

USM r.f. är en ideell förening som grundades år 1990 med syfte att främja och utveckla den svenskspråkiga missbrukarvården i Finland. Föreningen har kontor i Malax, Vasa och Närpes men vår verksamhet omfattar hela Svenskfinland.

USM r.f. erbjuder olika tjänster för personer med alkohol-, drog- och spelberoende samt deras anhöriga. Vi erbjuder även konsultationstjänster och rådgivning åt professionella som möter målgruppen i sitt jobb.

I denna broschyr kan du läsa mer specifikt om våra verksamheter och vad föreningen har att erbjuda just dig, som vuxen beroende, anhörig eller yrkesverksam.

Halvvägshemmet
Öppen gruppverksamhet
Brottspåföljds klienter
De osynliga anhöriga
Ninni-verksamheten
Lågtröskelverksamhet
Informationsspridning och konsultation



Halvvägshemmet i Malax

Vårt halvvägshem erbjuder ett svenskspråkigt stödboende för personer som genomgått en primärbehandling eller avgiftning för sitt beroende och behöver stöd för att skapa en trygg, fungerande och nykter vardag. Boendetiden kan ses som en intensiv öppenvård. Boende på halvvägshemmet förutsätter total nykter- och drogfrihet och har nolltolerans gällande alla sinnesförändrande substanser.

Vad vi erbjuder:

- trygg naturnära boendemiljö
- eget sovrum med gemensamma allmänna utrymmen
- deltagande i USMs öppna gruppverksamhet
- deltagande i temaveckorna Nya Nycklar - för ett liv bortom beroende
- Fokus på gruppstöd
- Individuell handledning
- utflykter, fysisk aktivitet och gemensam matlagning
- regelbundna drog- och alkoholtester



För att bo på halvvägshemmet behöver klienten:

- vara myndig
- ha genomgått en primärbehandling för sitt beroende eller
- genomgått avgiftning innan inskrivning vid halvvägshemmet
- avge rena drog- och alkoholtester under hela boendetiden

Praktisk information:

- klienten behåller sin adress på hemorten under boendetiden
- för boende på halvvägshemmet krävs att klienten har ett beslut från en socialarbetare
- personal finns på plats vardagar under kontorstid. Fram till kl. 22.00 finns handledare tillgänglig via jourtelefon.
- den inneboende har eget möblerat rum och delar kök, vardagsrum samt badrum med andra
- mat och hygienartiklar bekostas av klienten själv

USM värdesätter möjligheten att få vara med i det inledande skedet när vården planeras. Detta för att kunna ge klienten en så trygg, förutseende och smidig övergång i vårdkedjan som möjligt.



USMs öppna gruppverksamhet

Den öppna gruppverksamheten ordnas i anslutning till halvvägshemmet och personal finns på plats vardagar kl. 8-16. Gruppen finns till för dem som behöver stöd i den nyktra vardagen. För att delta i verksamheten är nykter- och drogfrihet ett krav. Alla aktiviteter som ordnas är avgiftsfria och kräver ingen förhandsanmälning.

Den öppna gruppverksamheten erbjuder:

- gemensam frukost och morgonsamling
- gemensam matlagning två dagar per vecka
- ledd fysiska aktivitet
- utflykter och friluftaktiviteter
- deltagande i kulturella aktiviteter och evenemang
- deltagande i temaveckorna Nya Nycklar - för ett liv bortom beroende
- Individuellt stöd
- uppmärksammande av födelsedagar och högtider



Nya nycklar

- för ett liv bortom beroende

- Strukturerat psykosocialt stöd för personer med beroendeproblematik.
- Består av sex olika teman:

Att få vardagen att fungera: hållbara rutiner, matlagning, hygien, vardagsekonomi, servicetjänster.

Fysisk och psykisk hälsa: hållbara motions- och matrutiner, sömn och stärkande av självkänslan och psykiska hälsan.

Beroendesjukdomen: beroendepersonligheten, sorg, skam och skuld, medberoende.

Relationer och nätverk: familjetråd, gränssättning och sociala sammanhang

Kriminalitet: konsekvenstänk, impulskontroll och att ta avstånd från kriminellt tankesätt

Framtiden, vad händer sedan?: återfallsprevention, min framtid, hur kan jag upprätthålla min nyktra och drogfria vardag?

Brottspåföljds klienter

USM r.f. erbjuder stödtjänster för svensk- och tvåspråkiga brottspåföljds klienter. Handledaren besöker fängelser och samarbetar med byråer för samhällspåföljder och övriga instanser som kommer i kontakt med klienten under en rättsprocess. Målet är att stöda klienten till en nykter livsstil utan kriminalitet och missbruk. Verksamheten är avgiftsfri.

Svensk- och tvåspråkiga klienter i fängelser och inom byråer för samhällspåföljder har bl.a möjlighet till:

- Regelbundna, individuella stödsamtal i fängelser
- Stödperson åt den åtalade under rättegång
- Samarbete gällande planering av strafftid och frigivning
- Plats att avtjäna samhällstjänstgöring
- Möjlighet att avtjäna övervakningsstraff eller övervakad prøvofrihet på föreningens halvvägshem
- Stödsamtal eller andra stödåtgärder efter frigivningen



Stöd åt anhöriga

De osynliga anhöriga är ett projekt som finansieras av STEA under åren 2024-2026. Projektets målsättning är att skapa förståelse för hur beroende, skadligt bruk och kriminellt beteende påverkar anhöriga samt att det finns stöd att få. Detta görs genom att:

- erbjuda lågtröskelstöd till unga anhöriga genom samtal, stödgrupper och läger inom Ninni-verksamheten
- erbjuda lågtröskelstöd till vuxna anhöriga genom samtal, stödgrupper och återhämtningsdagar
- erbjuda stöd till familjer i form av samtal, läger och aktivitetsdagar
- utbilda och koordinera kamratstödjare inom Ninni-verksamheten
- ge konsultation och stöd åt professionella som möter anhöriga i sitt jobb
- sprida kunskap om olika typer av anhörigproblematik genom föreläsningar och digitalt material
- erbjuda stöd och rådgivning genom digitala tjänster.



Ninni-verksamheten

Ninni-verksamheten finns till för barn och ungdomar som har erfarenhet av skadligt bruk av rusmedel, beroende, psykisk ohälsa eller kriminalitet i familjen. Genom verksamheten får barnen möta andra med liknande erfarenheter och förståelse för vad det innebär att leva i en familj där dessa sjukdomar finns.

Målet med verksamheten är att lära deltagarna att ta hand om sig själva, att stärka självkänsla och självbild, samt att bryta det sociala arvet inom familjen.

Vi ordnar:

- Samtalsgrupper
- Läger och aktivitetsdagar
- Utbildning och föreläsningar för professionella
- Individuellt stöd till barn, unga och föräldrar



Stöd med låg tröskel

USM erbjuder stöd med låg tröskel och består i huvudsak av jourtelefon samt digitalt stöd via en anonym chatt. Handledare finns tillgänglig alla dagar kl. 8-22.

Jourtelefonnummer: 050 3708 100

Chatten: hittas på www.missbrukarvard.fi och www.ninniusm.fi

Stödet finns till för alla som har frågor kring beroendeproblematik eller kriminellt beteende, oberoende om du är brukare, anhörig eller professionell. Tveka inte att ta kontakt!



Konsultation, föreläsningar, nätverkande och samarbete

USM r.f. verkar för att sprida kunskap och förståelse kring beroendesjukdomen och dess följder för individen, anhöriga och samhället. Genom samarbete med andra aktörer och professionella vill vi erbjuda ett kontinuerligt utbud av föreläsningar och utbildningstillfällen både för privatpersoner, studerande och för professionella som möter skadligt bruk och beroende i sitt jobb.

Vi erbjuder:

- konsultation och vägledning i frågor som gäller skadligt bruk och beroende
- föreläsningar, workshops och skräddarsydda tematillfällen
- studiebesök
- praktikplats för studerande inom social- och hälsovårdsbranschen
- professionell och sakkunnig personal med bred kunskap om beroende- och anhörigproblematik

Kontakt

Jour- och rådgivningstelefon (varje dag kl. 8-22):

050 370 8100

Stödchatt och övriga kontaktuppgifter:

www.missbrukarvard.fi

www.ninnium.fi

E-post:

info@missbrukarvard.fi

Besöksadress:

Pixnevägen 2, 66100 Malax



*De osynliga
anhöriga*

usm

Understödsföreningen för
svenskspråkig missbrukarvård r.f.

ninni

– för de bortglömda barnen