

Ninni samtalsgrupp



För unga som har någon i sin närhet som använder alkohol eller droger på ett skadligt sätt och/eller har psykisk ohälsa

Ninnis samtalsgrupper träffas 1-2 gånger i månaden och är till för unga som har en förälder eller någon annan närstående med beroendeproblematik och/eller psykisk ohälsa. Syftet är att få träffa andra medliknande erfarenheter och genom gruppstödet få verktyg för att ta hand om sig själva samt för att få kunskap om hur beroende och psykisk ohälsa påverkar hela familjen. Gruppen leds av två utbildade Ninni gruppledare och innehållet skapas utgående från Ninnimanualen. Deltagande i gruppen är kostnadsfritt och helt frivilligt. Mellanmål erbjuds under varje träff.

"Du har rätt att må bra, fast någon i din närhet mår dåligt"

För mer info ta kontakt med
Anette på tel nr: 050 5434893
eller via mail:
anette@missbrukarvard.fi

www.ninniusm.fi

De osynliga
anhöriga

usm
Understödsföreningen för
svenskspråkig missbrukarvård r.f.

ninni
- för de bortglömda barnen

