



Ninni Stödgrupp i Vasa

Ninni Stöd fortsätter att träffas på
Vasaesplanaden 17, 6:e våningen

Vi träffas en måndag i månaden kl 16–17.30.

Vårens datum 27.1, 3.3, 31.3, 28.4, 26.5

Gruppen är till för dig som har en förälder med psykisk ohälsa och/eller beroende. Under träffarna äter vi mellanmål och pratar om känslor, relationer och att hantera vardagen på ett bra sätt.

Ingen anmälan behövs!

Ledare för gruppen, ta kontakt för mer info:

Eva (USM): 040 501 5131/eva@missbrukarvard.fi

Handledare från Klaara/OVPH