



Ninni stödgrupp i Närpes

Vi träffas i Cafe Alberts källare en tisdag i månaden kl **15.30-17.00**

Vårens datum är: 14.1, 11.2, 11.3, 8.4 och 6.5

Gruppen är till för dig som har en förälder med psykisk ohälsa och/eller beroende. Under träffarna äter vi mellanmål och pratar om känslor, relationer och att hantera vardagen på ett bra sätt.

Nya och gamla deltagare välkomna med!

För mer information kontakta Anette via Whatsapp/Snap:
050 5434893/ninnianette eller Ann 0503572963
Hör av dig om du har frågor!

ninni
- för de bortglömda barnen

