



ninni

- för de bortglömda barnen

Det är inte ditt fel att din förälder insjuknat

Du kan inte fixa din förälder

Det är inget att skämmas för - det är en sjukdom

Du är inte ensam - det finns andra som har det som du

Det finns hjälp

Du är värdefull!

ninni

– för de bortglömda barnen

Vad är Ninni?

Ninni-verksamheten finns till för barn och ungdomar som har erfarenhet av skadligt bruk av rusmedel, beroende, psykisk ohälsa eller en kombination av dessa i sin familj. Genom verksamheten får barnen möta andra med samma erfarenheter och förståelse för vad det innebär att leva i en familj där dessa sjukdomar finns.

Målet med verksamheten är att lära deltagarna att ta hand om sig själva, att stärka självkänsla och självbild, samt att bryta det sociala arvet inom familjen. Ninni-verksamheten ordnas av föreningen USM r.f. vars upptagningsområde är hela Svenskfinland.

Ninni-verksamheten är en del av det STEA-understödda projektet De osynliga anhöriga.

Samtalsgrupper

Ninnis samtalsgrupper träffas regelbundet en till två gånger i månaden och är till för unga från 13 år och uppåt. Grupperna använder Ninni-manualen som grund för träffarna och det finns utrymme för deltagarna att skapa innehållet. Deltagarna får kunskap om beroendesjukdomen och olika psykiska sjukdomar, och tillsammans i gruppen får de lära sig om olika känslor och att stärka den egna självkänslan.

För de ungdomar som deltagit i grupper en längre tid riktas fokus på livshantering och att få vardagen att fungera samt diskussioner kring känslöhantering, relationer och psykisk hälsa.

Läger och aktivitetsdagar

Inom Ninni-verksamheten ordnas läger och aktivitetsdagar regelbundet under hela året, både för barn i lågstadieåldern och för ungdomar. Evenemangen ordnas på ett geografiskt utspritt område över hela Svensk-Finland, och en del läger ordnas i samarbete med andra organisationer.

All verksamhet är kostnadsfri för deltagarna



Utbildning och föreläsningar

Ninni-verksamheten erbjuder föreläsningar åt professionella som möter barn och unga i sitt arbete. Föreläsningarnas tema berör kunskap i att upptäcka, ta till tals och slussa vidare barn och unga inom målgruppen. Gruppledarutbildningen riktas till personer som i sitt arbete möter barn och unga, och som har möjlighet att dra samtalsgrupper inom den egna verksamheten.

Ninni-verksamhetens handledare finns även till för konsultation i frågor som gäller beroende och/eller psykisk ohälsa i familjen.

Individuellt stöd till barn, unga och föräldrar

Ett gott samarbete med barnen och ungdomarnas föräldrar eftersträvas och Ninnis verksamhet verkar alltid utgående från barnens perspektiv. Ninni-handledare har möjlighet att ge individuella stödsamtal (1-3 gånger) enskilt med barnet/ungdomen eller tillsammans med familjen.

Ett etablerat samarbete med andra professionella som finns i deltagarnas nätverk är av stor vikt för ett kontinuerligt och heltäckande stöd.

Kontakta oss vid frågor och för mer information om verksamheten:

Jour- och rådgivningstelefon (varje dag 8-22):
050 3708100

Ring/Whatsapp:
040 5015 131 (Eva)
050 5434 893 (Anette)
044 0102 179 (Lina)

Stödchatt och övrig info:

www.ninnium.fi
info@missbrukarvard.fi



Ninni USM



ninnium



ninnium

Besöksadress:

Pixnevägen 2, 66100 Malax

usm
Understödsföreningen för
svenskspråkig missbrukarvård r.f.



De osynliga
anköriga

ninni
- för de bortglömda barnen