



# Ninni stödgrupp i Malax

Under våren träffas vi i halvvägshemmets källare en tisdag i månaden kl **15.30–17.00**

**Vårens datum är: 28.1, 11.3, 25.3, 22.4 och 20.5**

Gruppen är till för dig som har en förälder med psykisk ohälsa och/eller beroende. Under träffarna äter vi mellanmål och pratar om känslor, relationer och att hantera vardagen på ett bra sätt.

**Nya och gamla deltagare välkomna med!**

Ledare för gruppen är och Johanna Sundén och Kristian Leppänen.

Vi finns på wa och snap:

Johanna: 050 3887109, @USM Johanna

Kristian: 0440102178

Hör av dig om du har frågor!