

Välkommen med i USM's kvinnogrupp

En stödgrupp för dig som:

- Är kvinna.
- Har eller har haft någon form av beroende (t.ex alkohol, droger, spel), och vill ha stöd i nykterheten.
- Är anhörig/närstående till någon med beroendeproblematik
- Har erfarenhet av våld i nära relationer.

Gruppens syfte är att träffa andra med liknande erfarenheter och för att ge stöttning i utmanande livssituationer. För att delta i gruppen krävs ingen remiss eller aktiv vårdkontakt, men du behöver vara nykter och drogfri under träffarna.

Vi träffas varje torsdag kl 18-19.30 i Vasa.

Kontakta Lina via Whatsapp, telefon eller mail om du vill delta eller om du vill ha mer info om gruppen.

044 0102179, lina@missbrukarvard.fi.

Mahis: 27.2, 13.3, 27.3, 10.4, 24.4, 8.5 och 22.5

**USM's kansli: 6.3, 20.3, 3.4, 17.4, 15.5, 5.6, 12.6,
18.6 (gemensam avslutning för båda grupperna)**



*De osynliga
anhöriga*

