

**Har du någon i din familj som mår dåligt?**

**Du är inte ensam!**

**Tycker du det är jobbigt när någon i din familj dricker alkohol?**

Det finns många barn i Finland som lever i en familj där det finns beroende (att dricka alkohol eller använda droger på ett skadligt sätt) och/eller psykisk ohälsa (t.ex depression, ångest eller utmattning). När en person i familjen mår dåligt påverkas alla familjemedlemmar, även barnen. Men det finns stöd och hjälp att få, både för barn och för vuxna. Fast någon i din närhet mår dåligt har du rätt att må bra.

Ninni-verksamheten erbjuder olika stödformer för barn och unga som har en anhörig med beroende/psykisk ohälsa. Det finns även möjlighet till stöd för hela familjen.

Gå in på [www.ninniusm.fi](http://www.ninniusm.fi) för mer info, ta kontakt via [info@missbrukarvard.fi](mailto:info@missbrukarvard.fi) eller via vår jour- och rådgivningstelefon (öppen alla dagar 8-22): 050 3708100



De osynliga  
anhöriga

**usm**  
Understödsföreningen för  
svenskspråkig missbrukarvård r.f.

**ninni**  
- för de bortglömda barnen

**STE**  
Å

NESTLÄLLS  
BMR.  
BRITA MARIA RENLUNDS  
MINIFER