

Vad kan hända med baby?

Alkohol kan försämra fostrets tillväxt under hela graviditeten. Levern är outvecklad och har svårt att bryta ner alkohol, därför påverkas fostret mer och under längre tid än du själv. Hjärnan och nervsystemet utvecklas ända fram till födseln och är särskilt känsliga för alkohol. Alkohol användning under graviditeten kan bl.a leda till missfall, för tidig födsel, FASD och missbildningar.

Riklig alkoholanvändning i slutet av graviditeten kan medföra att baby föds med abstinensbesvär så som skakningar och krampanfall.



Broschyren har utarbetats och tryckts med hjälp av understöd från Österbottens välfärdsområde, och är en reviderad version av Dricker din baby-broschyren från 2007.

Goda råd inför och under graviditet:

- Undvik att dricka alkohol om du planerar en graviditet
- Risken för organmissbildningar hos fostret är troligen störst i början av graviditeten
- Avstå helst från alkohol under hela graviditeten
- Få inte panik om du druckit alkohol medan du inte visste att du var gravid
- Vid amning rekommenderas att undvika alkohol helt och hållet

Vad är FAS?

Fetalt alkoholsyndrom (FAS) är en medicinsk diagnos med särskilda kriterier. FAS ingår i paraplybeteckningen FASD, fetala alkoholspektrumstörningar.

En del av de barn som föds med alkoholrelaterade fosterskador uppfyller kriterierna för FAS men alla gör det inte. Kriterier som ska tas i beaktande vid diagnostisering av FAS är: tillväxthämning, symtom från centrala nervsystemet och specifika ansiktsdrag. Vid misstanke om FAS ska läkare alltid konsulteras för att få korrekt diagnos och lämpligt stöd.

Dricker din baby?



Kan man dricka när man är gravid?

Om en gravid kvinna dricker alkohol kan fostret påverkas via moderkaka och navelsträng. Att dricka alkohol under graviditeten kan vara skadligt för fostrets utveckling. Även om man inte med säkerhet kan bevisa att små mängder alkohol skadar fostret kan man inte heller utesluta risken.

Den bästa rekommendationen är därför att inte alls dricka alkoholhaltiga drycker under graviditeten.

Riskbruk, missbruk och beroende bland kvinnor och mammor är ofta förknippat med skam. Det kan därför kännas svårt att prata om, men det finns stöd att få. Tveka inte att ta upp denna fråga när du besöker mödra- eller familjerådgivningen.

Om du vill ha hjälp och stöd med frågor som berör rusmedelsanvändning kan du ta kontakt med din närmaste beroendevårdsmottagning.

Kontaktuppgifter:

www.missbrukarvard.fi

E-post: info@missbrukarvard.fi

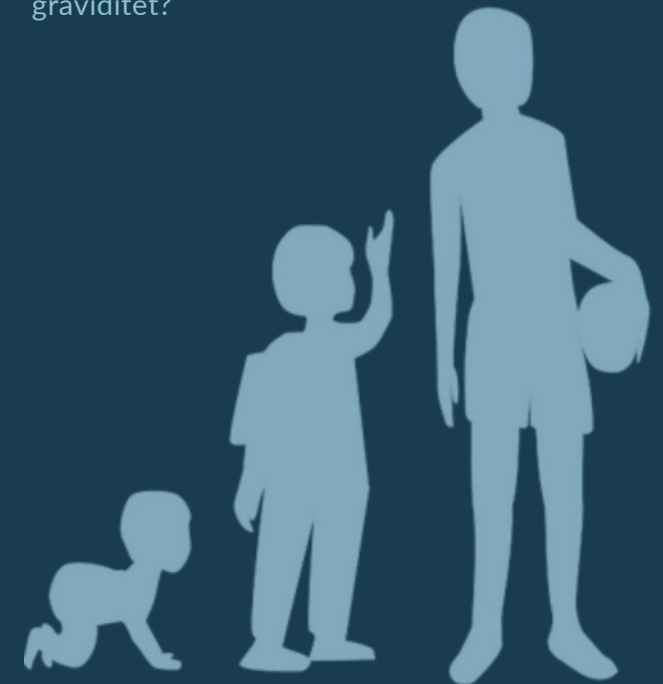
Hurudana fosterskador kan alkoholen ge?

- Alkohol kan orsaka skador i hjärnan hos fostret. Detta kan medföra uppmärksamhetsstörningar och inlärningssvårigheter senare i livet. Dyliga alkoholskador kallas fetala alkoholeffekter (FAE)
- Alkohol kan också orsaka olika former av funktionsnedsättningar samt synliga och osynliga missbildningar
- Den svåraste formen av alkoholskador kallas fetalt alkoholsyndrom (FAS)
- Skadornas svårighetsgrad beror inte enbart på hur mycket mamman druckit, utan även på hur känsligt fostret är för alkohol just då



Ge ditt barn de bästa förutsättningarna!

- Är du en blivande mamma som har frågor om alkoholkonsumtion under graviditeten?
- Vill du sluta dricka, men har svårt att göra det på egen hand?
- Är du en blivande pappa som är orolig för din gravida frus eller flickväns alkoholbruk?
- Är du som förälder, mor- eller farförälder orolig för din dotters alkoholkonsumtion?
- Är du en orolig vän eller släkting?
- Vill du ha mer information kring alkohol och graviditet?



USM

Understödsföreningen för
svenskspråkig missbrukarvård r.f.