

# Att vara ett Ninni-barn



hur det är att växa upp i en familj  
där det finns beroende och  
psykisk ohälsa

En föreläsning om hur man som barn lär sig överleva i en familj där det finns rusmedelsproblematik och psykisk ohälsa. Vi pratar om hur det känns när man inte känner igen sin förälder och på vilka sätt man försöker hantera och kontrollera situationen. Avslutningsvis berättar vi om vilka stödtjänster som finns för barn och unga som växer upp i en dysfunktionell familj. Föreläsningen riktar sig till unga i högstadiet och andra stadiets utbildningar. Ta kontakt med Lina eller Anette på USM r.f för mer information!

Lina: [lina@missbrukarvard.fi](mailto:lina@missbrukarvard.fi)

tel. 044 0102179

Anette:

[anette@missbrukarvard.fi](mailto:anette@missbrukarvard.fi) tel.

050 5434893

[www.ninniusm.fi](http://www.ninniusm.fi)

De osynliga  
anhöriga

**usm**  
Understödsföreningen för  
svenskspråkig missbrukarvård r.f.

**ninni**  
- för de bortglömda barnen

