



MEDLEMSBREV 2016

USM r.f.

(Understödsföreningen för svenskspråkig missbrukarvård r.f.)

Bästa USM r.f. medlem och övriga samarbetspartners!

USM r.f. höll årsmöte onsdagen 09.03.2016, styrelse för år 2016 enligt följande:

- Ordförande:** Yvonne Holming (Malax kommun)
- Ord. styrelsemedlemmar:** Rose-Marie Holmberg (viceordf.) (missbrukskoordinator, K5)
Mari Gunell-Tusa (Vasa byrå för samhällspåföljder, RISE)
Heidi Svartsjö (Jupiter Vasa)
Cecilia Flygar
- Ersättare:** Hans Grannas (Pixneklinden)
Tore Lund (Pixneklinden)
Anette Rönnlund (missbrukskoordinator, K5)
Jani Nyman

USM r.f. - anställda under år 2016:

Eva Marander - verksamhetsledare
Camilla Berts-Orre - projektanställd
Jenni Ahlbäck - gruppverksamhet
Barbro Finne - kanslist



USM r.f. - Halvvägshem och gruppverksamhet:

USM r.f. erbjuder eftervård i form av boende på halvvägshem Halvvägs-/gruppverksamhet som finns i nära anslutning till Pixneklinden i Malax är avsett för personer som vill komma ur sitt missbruk av alkohol och/eller narkotika, och som är i behov av längre vård och rehabiliteringstid och av olika anledningar behöver avstånd från sin nuvarande boendemiljö och kamratrek. Under tiden på boendet erbjuds gruppverksamhet, individuella stödsamtal, handledning, social samhällsträning och klienterna får stöd enligt det individuella behovet. Alla deltar i skötseln av huset, gårdsarbete, matlagning och deltar regelbundet varje vecka i AA/NA-möten. Klienterna får stöd och hjälp att finna meningsfull daglig verksamhet och motiveras till att börja utbildningar, kurser, arbetsprövning, arbete eller rehabiliterande arbetsverksamhet. Den boende förbinder sig till nykter- och drogfrihet genom ett kontrakt och regelverk med USM r.f.

RAY-understöd:

Genom RAY:s Ak-verksamhetsstöd erbjuder USM r.f. individuell- och daglig gruppverksamhet för missbrukare. Denna verksamhet finns till för såväl boendeklienter och personer från närområdet som genomgått behandling som behöver gruppstöd som en del av eftervården i vardagliga rutiner och för att få stöd och hjälp med att finna meningsfulla dagliga aktiviteter. Verksamheten består av daglig lättillgänglig gruppverksamhet, individuellt samtalsstöd, social träning, arbets- och studiehandledning, föreläsningss dagar, utfärder, studiebesök och temagrupper, samt handledning och stöd till att påbörja studier, kurser, praktik, arbete eller rehabiliterande arbetsverksamhet.



USM r.f. har även C-projektstöd för "Tillbaka till livet". Det är ett samarbetsprojekt tillsammans med Brottsförhållningsmyndigheten, fängelseverksamheten och deras klienter. Målsättningen med projektet är att nå ut till svenskspråkiga brottsförhållningsklienter (som avtjänar fängelsedomar, samhällstjänst, övervakningsstraff eller prøvofrihets- perioder) och ge information om möjligheten att göra delar av strafftiden i vård och behandling. Planen är att detta projekt år 2016 ska utvidga informationen till brottsförhållningsklienter i hela Svenskfinland, Åbo fängelse till en början, och därefter andra enheter med svenskspråkiga fångar, samt att bygga upp svenskspråkig stödverksamhet i likhet med KRIS i fängelserna i Finland.

Förebyggande arbete bland barn till missbrukare:

Föreningen USM r.f. ordnar läger, träffar och utfärder för barn till missbrukare. Det är viktigt att dessa barn fångas upp i ett tidigt skede och får insikt och kunskap om alkoholism och beroendesjukdomar och dess följder. Barnen får träffa andra i samma situation och får veta att de inte bär ansvar för att mamma eller pappa dricker. Denna målgrupp nås främst via klienter som vårdats på Pixneklíniken eller andra behandlingsenheter, socialbyråer, barnskydd och A-kliniker. Distribution av broschyren "Se mej" och "Dricker din baby" fortsätter till svensk- och tvåspråkiga kommuner i hela landet enligt efterfrågan.



Skolningar, kurser och utbildningsdagar:

I mars 2016 kommer USM r.f. att ordna en öppen, kostnadsfri föreläsningssdag i Vasa med temat "Stöd till förändring" med föreläsare från RISE/Brottsförhållningsmyndigheten och fängelse, samt KRIS (Kriminellas revansch i samhället) Sverige. Dagen kommer att behandla kriminalitet, missbruk och tillfrisknande. Under hösten 2016 samarbetar USM r.f. med

Drogfri ungdom och planerar att ordna en föreläsningssdag med fokus på förebyggande av missbruksproblematik hos ungdomar.

USM r.f. samarbetar gärna med andra föreningar/organisationer och ordnar kurser, föreläsningar och skolningstillfällen för personal inom den Finlandssvenska missbrukarvården i mån av ekonomisk möjlighet. Tillsammans med Cannabisnätverket i Finland och Drogfri ungdom planeras en föreläsning under hösten 2016 med fokus på förebyggande av ungas drogproblematik.

Plan för år 2016:

När det gäller den preventiva vården är tyngdpunktsområdet anhöriga och då främst barn till missbrukare. USM r.f. vill kunna fortsätta att ordna läger och träffar för denna målgrupp, eftersom det varit en uppskattad och värdefull verksamhet. Man planerar hålla 2-4 läger/träffar för denna målgrupp, och verksamheten koncentreras till skolornas ledigheter, så att barn från hela Svenskfinland har möjlighet att delta. Detta är möjligt om ekonomiska bidrag beviljas för ändamålet.

Planerad Se mej-verksamhet 2016:

Januari - mars - föreläsningstillfällen i Vasa med omnejd

Februari - april - föreläsningstillfällen tillsammans med Gunilla Grönlund/Åland, anhörigperspektiv

Mars - skidresa till Parra skidcentrum med buss

Maj - endagsträff med diskussionsgrupp och bowling

Juni - utfärdsdag till Power Park med buss

Juni - sommarläger på Åland, buss från Österbotten, i samarbete med Folkhälsan

Oktober - endagsträff med föreläsning, diskussionsgrupp samt ut och äta

December - jullovläger

USM r.f. har "matbanks-verksamhet", och delar ut varor varje måndag och torsdag till klienter inom missbrukarvården. Föreningen får ta emot varor med utgången datum och ge vidare till behövande, både enskilda och barnfamiljer i närområdet. Det finns ett stort behov och klienterna som får ta del av detta stöd är väldigt tacksamma.

Föreningen har ett fint samarbete med Röda korsets avdelning i Malax, varifrån klienter enligt efterfrågan och behov kan få kläder, husgeråd och möbler.

USM r.f. fortsätter samarbetet med vänstugan "Träffpunkt Socken" under år 2016 och halvvägsgruppens klienter deltar där varje vecka. Vänstugeverksamheten håller öppet en till tre dagar i vecka. USM r.f. fortsätter även spridning och försäljning av kondoleanskort i hela landet.

Kontaktuppgifter:

USM r.f./Understödsföreningen för svenskspråkig missbrukarvård r.f.
Pixnevägen 3
66 100 Malax
info@missbrukarvard.fi
www.missbrukarvard.fi

Eva Marander/verksamhetsledare, tfn. **040-501 51 31**
eva.marander@missbrukarvard.fi
Camilla Berts-Orrer/projektanställd, tfn. **045-1863 909**
camilla.berts-orre@missbrukarvard.fi
Jenni Ahlbäck/gruppverksamhet, tfn. **044-0102 179**
jenni.ahlback@missbrukarvard.fi



Vi finns även på facebook!

Medlemsavgiften för år 2016 kan betalas via medföljande bankgiro:

Enskilda medlemmar **10 €**
Organisationer **60 €**

USM. r.f.
AKTIA Bank
IBAN: FI21 4970 4440 0166 57
BIC: HELSFIHH



OBS!

Om ni har ny adress kan ni skriva in det i meddelande rutan. Meddela oss gärna också din e-postadress, så kan vi sända ut aktuell info via den.

Nya medlemmar är välkomna med, sprid gärna information om vår verksamhet!